

Capoeira über alles

Workshop am 9./10. Jan 2010



„É ou não é? Capoeira pra homen, menino e mulher“

Capoeira ist für Frauen und Männer, für Kinder und Jugendliche. Capoeira ist für alle.

A Manhã Capoeira Institut und Brasil-Hamburgo e.V. veranstalten ein Capoeira-Wochenende am 9. und 10. Januar. Es ist der Auftakt für einen erfolgreichen Jahresanfang mit Gesundheit und Well-Being.

Samstag 9.1. 10-18h

Sonntag 10.1. 10-15h

Haus 3 in Altona

Infos und Anmeldung unter info@watutsi.com
oder 040-3571 1171

Die **Capoeira** ist ein **Kampftanz** aus Verteidigung und Angriff, der zu zweit in einer Roda (Kreis) „gespielt“ wird. Begleitet und angefeuert wird dieses Spiel von Musik, Gesang und Klatschen. Die Bewegungen folgen der menschlichen Anatomie, bei der alle Muskelgruppen trainiert werden, sie wurden beim Kampf der Tiere abgeschaut. Entstanden ist die Capoeira als Kriegskunst in **Afrika**. Ehemalige Krieger von Königin Nzinga wurden von den portugiesischen Kolonialherren im 16.Jh nach **Brasilien** verschleppt. Daraufhin haben die Nachfahren die Capoeira als große Verteidigungskunst ohne Waffen weiterentwickelt. Heute wird die Capoeira in allen fünf Kontinenten praktiziert und hat **Millionen** von Anhängern.



Watutsi

wurde schon als Kind in die Capoeira eingeweiht. Als Meister wurde er später durch Mestre Gato Preto firmiert und bekam den afrikanischen Titel **Tata King N'Golo**. Er hat mit vielen großen Meistern - Mestre Mancinho, Mestre Mutá Imê, Mestre João Pequeno und Mestre João Grande (heute Manhattan, New York)- weiter gelernt. Watutsi ist bekannt für seine „Mandinga“ (intelligentes und trickreiches Spiel) und seine virtuose Beherrschung der Berimbau (Musikbogen, der das führende Instrument bei jedem Spiel ist). Heute gehört er zu den Meistern, die die beiden Richtungen der Capoeira - Angola und Contemporanea - gleichberechtigt unterrichten.

www.watutsi.com